

Autres Propositions de CARE-CAE

Thérapie Fleurs de Bach

Une thérapie approchant la personne de manière globale corps-âme-esprit mise au point par le Dr. E. Bach au siècle dernier. Face aux échecs de la médecine constatés entre autres dans le cas de maladies chroniques en particulier, il a replacé l'approche Hippocratique « on ne soigne pas une pathologie, mais le malade » au centre de sa démarche.

La prise en compte de la personnalité du malade, ses relations à la douleur à la maladie, son tempérament, ses états émotionnels ont été au centre de sa recherche médicale et lui ont permis de trouver des correspondances énergétiques dans les fleurs étudiées. Son expérience clinique lui a donné raison et cette pratique thérapeutique a fait ses preuves partout dans le monde. Bien qu'état une thérapie à part entière, elle constitue également un bon complément à d'autres disciplines.

Thérapie narrative

Psychosomatique holistique

- NOUS NE POUVONS PAS CHOISIR
LES CIRCONSTANCES
EXTÉRIEURES, MAIS NOUS
POUVONS TOUJOURS CHOISIR LA
FAÇON DONT NOUS RÉPONDONS
À CELLES-CI -

EPICTÈTE

Plus d'information auprès de

dominique.dulac@care-cae.ch – 079 353 22 39

Enseignante : Dominique GEHRING DULAC, Thérapeute Fleurs de Bach accréditée, Nutrithérapeute Holistique. Dir. enseignement ENH



care-cae

Centre d'accompagnement, recherches
et études corps - âme - esprit

Sommes-nous libres ?

Dr. Catherine BENSARD

Psychanalyste, Médecin-Psychiatre,



Conférences & Ateliers pratiques

8 mars 2024 GENEVE

SOMMES-NOUS LIBRES ?

Sommes-nous libres d'aimer, et d'être aimés, d'écouter nos désirs, de nous faire plaisir, de dire nos blessures, de pleurer et de rire face à ce qui nous est donné à vivre ?

Les femmes ont eu longtemps des libertés à défendre dans la société et le travail, dans la famille, dans leurs couples et leurs maternités. Elles sont devenues plus autonomes, font preuve d'une grande indépendance, et ont acquis une liberté de mouvement et de pensée, au moins dans certains pays.

Etre libre dépasse les frontières du féminin et du masculin.

Cette liberté peut être l'aboutissement d'une lutte avec le monde extérieur, mais elle concerne notre façon bien particulière d'« être au monde », avec notre histoire, nos rêves, nos peurs.

Elle résulte d'une relation entre soi et soi, d'une paix intérieure à découvrir.

Libre d'être est une ouverture, autant de notre cœur que de notre champ de conscience.

Après un temps de méditation, je pourrai partager avec vous mon expérience professionnelle, -40 ans d'écoute de femmes et d'hommes- et personnelle, telle que j'ai racontée dans le livre « **Libre d'être femme** ».



Nous pourrons ensemble évoquer les différentes libertés à acquérir, car nous percevons davantage nos manques de liberté que celle que nous « vivons ».

Quand nous sommes libres d'être, la relation à l'autre devient simple, la vie est fluide. La joie s'impose, sans objet.

Nous sommes ouverts à la danse du Vivant, nous laissons vibrer en nous la musique de l'Etre.

CONFERENCIERE

Dr. Catherine BENSAID *Psychanalyste, Médecin-Psychiatre, Conférencière, Ecrivaine*

Titulaire d'une maîtrise de psychologie, elle a fait des études de médecine pour se spécialiser ensuite en psychiatrie.

Parallèlement à cette formation, elle s'est intéressée aux médecines et philosophies orientales et a exercé l'acupuncture pendant une dizaine d'années. Cette longue expérience de terrain, les rencontres avec ses patients, et sa propre expérience de la vie nourrissent ses livres.

Après le très grand succès de *Aime-toi, la vie t'aimera* (1992), Catherine Bensaïd a publié *Histoires d'amours, histoire d'aimer* (1996), *Je t'aime, la vie*, *Qui aime, quand je t'L'Amour plus fort que ta peur*

Catherine Bensaïd est déjà intervenue dans nos précédents

Colloques : « *L'homme ne se nourrit pas que de pain* »,

« *Approche holistique des troubles alimentaires* »

Elle a animé une journée à Genève sur le thème : « *L'amour qui guérit* » et renouvelle sa collaboration avec nous pour une journée de partage sur cette thématique de la liberté, essentielle et vitale pour tout un chacun

Apportez vos livres si vous souhaitez les faire dédicacer

INFO PRATIQUES

DATE : - vendredi 8 mars 2024

HORAIRE : 09h30 – 12h30/ 14h00 – 17h30

LIEU : Le Cénacle - 17 Promenade Charles Martin – 1207 Genève

Fiche inscription à demander et renvoyer remplie à info@care-cae.ch

PRIX: 80.00 CHF Payable à l'inscription

Compte Iban **Compte IBAN CH79 0900 0000 1584 0612 6**

Inscription confirmée dès réception de paiement

Eligible Formation continue